

Der Trampolinladen

wolkenweiche & hoch-dynamische
Bewegungsprodukte

Natterer Vitalberatung · Heuweg 26 A
91058 Erlangen-Tennenlohe

Tel.: 0 91 31/53 95 95 · Fax: 0 91 31/53 95 97

info@trampolinladen.de · www.trampolinladen.de

Das Trampolin ist optimal für:

Herz-Kreislauf-System

Muskelaufbau

Rückengymnastik

Gewichtskontrolle

Lymphdrainage

Stärkung der Gelenke

Osteoporose

Bandscheiben

Immunsystem

Stressabbau

Entspannung

Depression

Diabetes

Gleichgewicht

Obstipation

Verdauung

Lebensfreude



Prävention und Lebensfreude

Das Trampolin ist der perfekte Fitmacher für Jung und Alt - Effektives Training



Immer schön gleichmäßig auf und ab: Firmeninhaber Uwe Natterer macht vor wie es geht!

Foto: raw

ERLANGEN (mko) - Den Schwung verloren? Verspannt? Kopfschmerzen? Erschöpft? Ein bisschen Bewegung tut da Not. Es muss nicht die handelsübliche, wie beispielsweise Joggen, sein. Es geht auch anders: Man glaubt kaum, welche Wunder die Benutzung eines ganz besonderen Trampolins für den Hausgebrauch (Durchmesser 1 bis 1,25 m) tut. Tägliche Übungen auf einem weichen Trampolin bewirken nämlich, dass sämtliche Muskelgruppen und Körperzellen effektiv trainiert werden, ohne dass es zu hohen Belastungen der Knochen oder Gelenke kommt. Einfaches müheloses Bewegen führt dem Blut bereits ausreichend Sauerstoff zu.

Ein Trampolin ist der perfekte Fit-Macher und auch ein ideales Geschenk. Eine Trampolin-Auswahl und fundierte fachliche Beratung findet man in Uwe Natterers „Trampolinladen“ im Heuweg 26A in Tennenlohe, dem bislang einzigen reinen Trampolinladen Deutschlands.

Inhaber und Geschäftsführer Uwe Natterer weiß, wovon er spricht, hat er doch die gesunde und wohlthuende Wirkung der sportlichen Betätigung auf dem

Trampolin am eigenen Leib erfahren dürfen: In seinem früheren Beruf als Seminarleiter wurde die körperliche Bewegung immer weniger, bis Uwe Natterer schließlich über Verspannungen im Schulterbereich klagte. „Stell' dich mal aufs Trampolin“ lautete der Vorschlag eines Freundes - und siehe da; Der Körper entspannte sich. Kein Wunder: Das Gehen oder Schwingen auf einem Trampolin bedeutet progressives Muskeltraining, alles ist in Bewegung, es gibt ein ständiges Wechselspiel zwischen An- und Entspannung, das schließlich zur Entlastung des Körpers führt. „Es wird nicht gejoggt, es wird gejiggelt“, sagt Uwe Natterer, es gibt kein Auspowern, sondern nur sanfte Bewegungen. Das Motto lautet: „Erfrischen statt erschöpfen“.

Kein Unbekannter

Uwe Natterer ist in der Branche kein Unbekannter: Der ehemalige Polizeibeamte ist seit 1999 in der Vitalberatung tätig, bis vor kurzem noch im heimischen Wohnzimmer im Holzschuherring in Eltersdorf. Jetzt, in den top renovierten Räumlichkeiten in Tennenlohe, vertreibt er hochelastische Minitrampoline verschiedener

Anbieter, natürlich auch übers Internet. Natterers Kunden sitzen in Österreich, der Schweiz, sogar in Belgien und Spanien. Darüber hinaus hat er bereits Kindergärten, Schulen und andere Einrichtungen mit Trampolinen ausgestattet. Selbst im Reha- und im Behindertenbereich wird das Trampolin eingesetzt, vom Kleinkind bis zum Greis - das „Schwingolin“ eignet sich für jedes Alter.

Am heutigen Samstag nun feiert der „Trampolinladen“ offizielle Eröffnung: Mehrere Berater sind dann zwischen 10 und 15 Uhr vor Ort, um die Produkte live vorzuführen und Infos zu geben. Uwe Natterer bietet in den nächsten Wochen und Monaten auch ein umfangreiches Vortragsprogramm, Kurse und Workshops zu Gesundheitsthemen an. Der Erlös aus den Vorträgen kommt gemeinnützigen Kinderprojekten im Raum Erlangen-Nürnberg zugute.

Prävention und Lebensfreude - das Trampolin ist gut für beides. Es lädt dazu ein, den Schwung aus sich selbst heraus zu erfahren. Starten Sie mit dem „Trampolinladen“ mit seinen Produkten und der freundlichen, individuellen Beratung Ihre persönliche Gesundheitsreform!